

Per consentirci di organizzare al meglio il laboratorio, Vi preghiamo di voler confermare la partecipazione a:

Comune di Montegabbione:

Tel 0763.837521 / 0763.837222

Fax. 0763.837497

e-mail:

comunemg@comune.montegabbione.tr.it

anagrafe@comune.montegabbione.tr.it

<http://www.comune.montegabbione.tr.it/>

Segreteria organizzativa

Maria Pia Barbanera



In caso di maltempo l'iniziativa sarà rimandata ad una domenica successiva

Il programma:

Domenica 20 aprile 2008

- Ore 8,30 raduno a Montegabbione sotto la Torre
- Andremo su per la strada di Montarale, poi attraverso i campi, raccogliendo "radici" e percorrendo uno splendido viale di cipressi, verso 'Pedate di Sopra' dove, su terreni da tempo incolti, inizieremo la raccolta di erbe guidata e commentata da esperte donne del paese.
- Verso le 10 faremo una breve colazione di "lavoro".
- A mezzogiorno, con i canestri pieni andremo al Centro Sportivo, per la "mondatura" e la cottura delle erbe.....
-intanto, poco distante la Nanda e la Pina....
- Degustazione, **non solo**, delle erbe raccolte

Il laboratorio si svolgerà a Montegabbione, sui terreni alle pendici del Monte Arale da tempo incolti e non concimati. Le erbe di campagna che vi crescono hanno pertanto caratteristiche di "prodotto biologico".

Presso il centro Sportivo Polivalente, dotato di adeguate attrezzature, si svolgerà la fase di cernita delle erbe raccolte, la loro cottura e degustazione.

Sarà condotto da donne del paese che da sempre raccolgono, per uso alimentare, erbe di campagna che cureranno anche l'illustrazione delle loro caratteristiche coadiuvate da un esperto erborista

Il trekking si snoderà lungo un percorso di ca. 5 km su tratturi ben marcati e non richiede particolare preparazione atletica, attrezzatura o conoscenze.

Sarà condotto da esperti con l'assistenza del Comando dello Stazione di San Venanzo del Corpo Forestale dello Stato

Il Nucleo di Protezione Civile dell'Associazione di Misericordia predisporrà il servizio logistico di soccorso

Domenica 20 aprile 2008

L'Amministrazione Comunale di Montegabbione invita:



Trekking/Laboratorio esperienziale nei campi alle pendici del Monte Arale alla ricerca delle "erbe di campagna" condotto dalle esperte Donne del Paese

**laboratorio ideato e promosso dalla
Amministrazione Comunale di
Montegabbione**

E' stato possibile realizzarlo grazie alla
collaborazione ed il patrocinio di:

- Le Donne del Paese



Comando Corpo Forestale dello
Stato, Stazione di San Venanzo



Comunità Montana Monte Peglia e
Selva di Meana



Nucleo di Protezione Civile
Associazione di Misericordia di
Montegabbione



GAL Trasimeno Orvietano

*Spesso, quando parlo con mia figlia, il pensiero va
a sua nonna e a mia nonna e a me, e a noi,
generazione di cerniera, che troppo spesso
dimentichiamo (o ci vergogniamo) di portare
humus alle nostre radici.*

I nostri figli rischiano di crescere senza "radici".

*Come in una favola di Clarissa Pinkola Estes
dovremmo aver il coraggio di essere il giardiniere*

*della nostra anima.... e bruciare le stoppie e.....
gettare un seme che metta radici.*

*Gettare un seme.... valorizzare esperienze del
passato, il Sapere del femminile, scostandoci dal
folklore; ritornare, anche per una sola breve
mattinata, alla "cultura del sapere come".*

*Forse è il profondo "tenerci" a questa cultura, della
quale, troppo spesso, si è tentato di farci
vergognare. che ha ispirato l'iniziativa promossa
dall'Amministrazione Comunale
L'augurio è che non piovga e di avervi con noi
sempre più spesso
L'appuntamento è per le otto e mezzo in punto, sotto
la Torre....*

Nel fecondo lib. di Dioscoride. 533
CICOREA CONSTANTINOPOLITANA.



532 DicorsidelMatthioli
CICHOREA SALVATICA.



534 DicorsidelMatthioli
CICHORIA YERBYCARIA.

